

El problema de La infertilidad.....Un problema de dos

Mas común de lo que creemos se presentan los problemas de Infertilidad, un problema cada vez en aumento, debido a diversas circunstancias, las parejas actuales cada vez recorren mas a los servicios de Infertilidad para ser ayudados a lograr en anhelado sueño de ser papas.

¿Qué es la infertilidad?

Se define como la incapacidad de procrear un bebe o bien llevar un embarazo a su feliz termino; Esto estras haber pasado un tiempo de por lo menos un año de relaciones sexuales sin protección, esto se aplica a mujeres menores de 35 años. En mujeres mayores de 35 años o bien cuando se sabe de alguna enfermedad se toma un tiempo de 6 meses, para definirse.

¿Cuales son las principales causas de Infertilidad?

Los problemas de ovulación, obstrucción o daño de trompas de Falopio, alteraciones en el Útero como, miomas, pólipos o adherencias o cicatrizaciones, además de alteraciones del cuello del útero o cervix, así mismo una enfermedad que se relaciona mucho con el dolor pélvico e infertilidad como es la **endometriosis**, estas causas son por problemas en la mujer, en el hombre se encuentran alteraciones ya sea en cantidad, movilidad, formas y volumen del semen y espermias.

Si se agrupan en grupos las causas serian:

Problemas de ovulación	30%
Alteraciones del útero	20%
Endometriosis	30%
Alteraciones de trompas	30%
Alteraciones en el varón	40%
Problemas Mixtos	30%

Como podemos notar las causas son variadas y en un gran porcentaje pueden ser problemas mixtos.

¿Cuando se torna necesaria una evaluación de la pareja?

Por definición, se torna necesaria una evaluación, después de un año de haber iniciado con relaciones sin protección.

¿Cuales exámenes son necesarios para emitir un diagnostico en la mujer?

Problemas de Ovulación: Exámenes hormonales y ultrasonido pélvico que pueden ser realizados del 2do al 5to día del periodo menstrual
Alteraciones del útero: Aquí al terminar el sangrado del periodo menstrual, se puede realizar un estudio llamado Histerosonografía, que consiste en la Instalación de un

liquido especial hacia cavidad uterina y la visualización por ultrasonido endovaginal.

Alteraciones de las trompas de Falopio: La histerosalpingografía es de gran utilidad, que consiste en el paso de material de contraste a través del cervix uterino y posteriormente la visualización a través de Rayos X.

¿Deberá ser valorado el varón?

Dentro de lo que es el factor masculino, se afecta en un 30 a 40% de los casos y si debe de ser valorado, su evaluación es simple y solo se necesita una muestra de semen teniendo una abstinencia sexual que puede ir de los 3 a los 7 días.

¿Hay solución a estos problemas?

Dependiendo del problema que se presente y al diagnostico que se llegue se podrá ofrecer un tratamiento después de individualizar a las parejas.

Los tratamientos sencillos como tratar una infección leve del cuello cervical, corregir el estado hormonal, así mismo dar inducción de ovulación o bien llegar a tratamientos mas sofisticados como lo son la.

reproducción asistida, que engloba la Inseminación artificial, la Fertilización In vitro y la Inyección intracitoplasmática de esperma, conocida por sus siglas en ingles (ICSI) o bien tener que recurrir a lo que es cirugía, ya sea por miomatosis o bien por problemas de endometriosis, para poder mejorar un pronostico reproductivo.

¿Cuando se tiene mayor posibilidad de éxito en los tratamientos?

Afortunadamente, en la actualidad, dentro de lo que es la medicina reproductiva es una de las áreas donde se ha evolucionado impresionantemente en el desarrollo y nuevos conocimientos que nos han permitido ayudar cada vez a más parejas con este tipo de problemas. Por ejemplo en mujeres, después de los 35 años de edad, el pronóstico empieza a bajar en cuanto posibilidades, y riesgos inherentes de un embarazo, esto no quiere decir que alguien de esta edad no se pueda embarazar.

Actualmente este tipo de tratamientos esta al alcance de las parejas que sufren este tipo de problemas.

**Dr. Horacio Ortega Clavero
Centro de Fertilidad del Prado S.C.
Hospital y Centro Medico del Prado
Tijuana Baja California, México
(664) 608-4365**

info@centrodelafertilidad.com